POSTÍTULO EN PSICOTERAPIA GESTALT

NEUROSIS Y SILLA CALIENTE

Profesor Antonio Martínez.

Conceptos básicos: neurosis, "solución neurótica", "conflicto de afectos", polarización, mecanismos de evitación de contacto: introyección, proyección, confluencia y retroflexión. "Silla caliente"

Descripción:

A partir de la visión del organismo sano se muestra cómo y de qué manera el organismo puede disminuir su capacidad de autorregulación con la aparición de procesos internos de evitación de contacto que son la base de la neurosis. Se desarrolla la génesis de la neurosis, las características de la misma y sus consecuencias junto a la utilización de la técnica más conocida de la Gestalt la "silla vacía" o "silla caliente". En el taller de especialización se abordará la técnicas de silla caliente con sus claras características ya sea para adulto o su aplicación en infanto-juvenil.

Competencias de la asignatura:

- El alumnos maneja y comprende teoría de la génesis de la neurosis de la Gestalt
- Maneja y comprende la visión de la neurosis desde la Gestalt
- Maneja y comprende los efectos de la neurosis desde la Gestalt
- Maneja y comprende los mecanismos de evitación de contacto de la Gestalt
- Utiliza adecuadamente la técnica de "silla caliente".

Bibliografía básica:

Perls, F. (1975) *El enfoque Gestáltico*. Editorial Cuatro Vientos. Santiago de Chile.

Bibliografía complementaria:

Perls, F. (1974) *Sueños y existencia*. Editorial Cuatro Vientos. Santiago de Chile.

Schnake, A. (2003) *Sonia: te envío los cuadernos café*. Editorial Cuatro Vientos. Santiago de Chile.
Latner, J. (1994) *Fundamentos de la Gestalt*. Editorial Cuatro Vientos. Santiago de Chile.
Naranjo, C. (1990) *La vieja y novísima Gestalt*. Editorial Cuatro Vientos. Santiago de Chile.